

2020 · 2021

PASSEPORT



NOUVEAU
passeport
intergénérationnel

DECouverte

POUR TOUS

5 tranches d'âges, de 0 à + 60 ans

La VILLE
genas
nature

Que vous soyez jeune parent, retraité(e), adolescent(e), vous trouverez forcément votre bonheur dans notre Passeport découvertes 2020-2021.

Je vous souhaite une année épanouissante, sereine et dynamique dans notre belle ville de Genas !

Daniel Valéro, Maire de Genas

→ PASSEPORT 0-3 ANS	3
→ PASSEPORT 4-6 ANS	6
→ PASSEPORT 7-10 ANS	8
→ 11-15 ANS : PASSEPORT SOLIDAIRE	10
→ 15-25 ANS : PASSEPORT CULTURE	11
ATELIERS JEUNESSE	12
→ PASSEPORT ADULTES	14
NOUVEAUTÉS	
→ PASSEPORT INTERGÉNÉRATIONNEL	16
ÉCHAPPÉES FAMILIALES !	20
→ PASSEPORT + DE 60 ANS	22
HORS PASSEPORT	28
• RENSEIGNEMENTS INSCRIPTIONS	34

Chaque samedi, la Ville de Genas vous propose de partager un moment privilégié avec votre enfant en bas âge grâce à 4 activités d'éveil adaptées aux tout-petits : bébé et signes, bébé musicien, bébé lecteur, bébé nageur*.

NOUVEAUTÉ

BÉBÉ ET SIGNES

La communication gestuelle associe des signes aux mots courants du quotidien pour mieux comprendre les besoins exprimés par votre bébé. Certains de ces signes sont utilisés dans la langue des signes française.



0.3
ANS

Enfants nés
de 2017 à fin 2019

BÉBÉ MUSICIEN

Ba, da, boum, do, ré, mi... votre enfant découvre de nouvelles sensations grâce à un professeur de musique spécialisé en petite enfance.



BÉBÉ LECTEUR

Petites histoires, comptines et jeux de doigts accompagnent le développement du langage des plus petits. Un atelier idéal pour découvrir ce qu'il se cache derrière les livres.

La dernière séance du trimestre se tiendra à la ludo-médiathèque « Le Jardin des Imaginaires ».



BÉBÉ NAGEUR*

Le contact de l'eau est un émerveillement sans pareil pour les bébés. Plongez ensemble dans le grand bain et amusez-vous avec les jouets qui vous sont proposés.



***Bébé nageur : seule activité où les deux parents peuvent être présents. Pour les trois autres activités : un seul parent présent.**

0-3 ANS

Enfants nés
de 2017 à fin 2019

42,02 € par enfant pour l'année 

6 groupes de 10 enfants

Pour assurer le bon déroulement
des ateliers, les participants ne peuvent
être accompagnés d'un autre enfant.



MAISON DANIEL QUANTIN

14, rue Henri Réaux 69740 Genas

Sauf pour les bébés nageurs :
CENTRE AQUATIQUE DE MEYZIEU



Pour les ateliers trio
(parents / enfants / intervenants) :
une séance par mois de 9 h à 9 h 45.



Deux formules au choix

Formule 1 • lecteur / nageur / musicien

SAMEDI 9 h à 9 h 45	1 ^{ER} TRIMESTRE	2 ^{ÈME} TRIMESTRE	3 ^{ÈME} TRIMESTRE
	3 octobre 14 et 28 novembre*	12 décembre 9 et 23 janvier*	6 et 20 mars 29 mai*
Groupe 1	Bébé nageur 📍 MEVZIEU	Bébé lecteur 📍 MAISON DANIEL QUANTIN	Bébé musicien 📍 MAISON DANIEL QUANTIN
Groupe 2	Bébé musicien 📍 MAISON DANIEL QUANTIN	Bébé nageur 📍 MEVZIEU	Bébé lecteur 📍 MAISON DANIEL QUANTIN
Groupe 3	Bébé lecteur 📍 MAISON DANIEL QUANTIN	Bébé musicien 📍 MAISON DANIEL QUANTIN	Bébé nageur 📍 MEVZIEU

*La dernière séance du trimestre se tiendra à la ludo-médiathèque « Le Jardin des Imaginaires »

Formule 2 • bébé et signes / nageur / musicien

SAMEDI 9 h à 9 h 45	1 ^{ER} TRIMESTRE	2 ^{ÈME} TRIMESTRE	3 ^{ÈME} TRIMESTRE
	10 octobre 21 novembre 5 décembre	16 et 30 janvier 27 février	13 et 27 mars 5 juin
Groupe 1	Bébé nageur 📍 MEVZIEU	Bébé et signes 📍 MAISON DANIEL QUANTIN	Bébé musicien 📍 MAISON DANIEL QUANTIN
Groupe 2	Bébé musicien 📍 MAISON DANIEL QUANTIN	Bébé nageur 📍 MEVZIEU	Bébé et signes 📍 MAISON DANIEL QUANTIN
Groupe 3	Bébé et signes 📍 MAISON DANIEL QUANTIN	Bébé musicien 📍 MAISON DANIEL QUANTIN	Bébé nageur 📍 MEVZIEU

Tout au long de l'année, la Ville de Genas vous propose 5 animations pour initier votre enfant à l'éveil du corps et de l'esprit, à l'imaginaire et à l'artistique.

NOUVEAUTÉ CIRQUE

Manipulation d'objets de cirque, acrobaties et roulades ! Pour apprendre à tenir en équilibre sur une boule, avancer sur un pédal'go, jongler avec des foulards ou des balles rebondissantes et jouer les acrobates.

Prévoir une tenue adaptée et de l'eau.



ARTS PLASTIQUES

Collage, dessin, aquarelle... votre enfant teste différentes techniques et participe à la réalisation d'une œuvre collective.



ÉVEIL SPORTIF

À travers plusieurs disciplines, cet atelier permet à votre enfant de découvrir de nouvelles expériences sportives. Jeux de ballons, athlétisme, gymnastique ou encore lutte l'aideront à élargir ses horizons et à mieux connaître ses capacités physiques. Une sortie intergénérationnelle (avec un parent ou grand-parent) par trimestre est également prévue.



ÉVEIL DE L'IMAGINAIRE

Laisser libre cours à son imaginaire, rêver, chanter, ou tout simplement écouter... un atelier où l'expression et l'émerveillement sont vivement encouragés.

La dernière séance du trimestre se tiendra à la ludo-médiathèque « Le Jardin des Imaginaires ».



ÉVEIL MUSICAL

Qu'est-ce que cet instrument ? Et le solfège, à quoi ça sert ? Cet atelier initie votre enfant à la pratique de la musique, sous formes de jeux ludiques.



**4.6
ANS**



**Enfants nés
de 2014 à fin 2016**



€ 52,27 € par enfant pour l'année

7 groupes de 10 enfants

MAISON DANIEL QUANTIN
14, rue Henri Réaux 69740 Genas

Une séance par semaine hors vacances scolaires

	PÉRIODE 1 12, 19 et 26 septembre 3 et 10 octobre*	PÉRIODE 2 14, 21 et 28 novembre 5 et 12 décembre*	PÉRIODE 3 9, 16, 23 et 30 janvier*	PÉRIODE 4 27 février 6, 13, 20 et 27 mars	PÉRIODE 5 29 mai 5, 12 et 19 juin*
SAMEDI					
Groupe 1 10 h à 11 h	Éveil sportif	Éveil de l'imaginaire	Éveil musical	Arts plastiques	Cirque
Groupe 2 10 h à 11 h	Cirque	Éveil sportif	Éveil de l'imaginaire	Éveil musical	Arts plastiques
Groupe 3 10 h à 11 h	Arts plastiques	Cirque	Éveil sportif	Éveil de l'imaginaire	Éveil musical
Groupe 4 10 h à 11 h	Éveil musical	Arts plastiques	Cirque	Éveil sportif	Éveil de l'imaginaire
Groupe 5 10 h à 11 h	Éveil de l'imaginaire	Éveil musical	Arts plastiques	Cirque	Éveil sportif
Groupe 6 11 h 15 à 12 h 15	Éveil musical	Arts plastiques	Cirque	Éveil sportif	Éveil de l'imaginaire
Groupe 7 11 h 15 à 12 h 15	Éveil de l'imaginaire	Éveil musical	Arts plastiques	Cirque	Éveil sportif

*La dernière séance du trimestre se tiendra à la ludo-médiathèque « Le Jardin des Imaginaires »

Arts, expérimentations scientifiques, sport et lecture : ressentir et pratiquer pour développer sa curiosité, son goût d'apprendre et son bien-être !

NOUVEAUTÉ CIRQUE

Découverte des agrès de cirque et des nombreuses disciplines associées parmi lesquelles l'équilibre, le clown, la jonglerie, et les acrobaties. Votre enfant apprend à exprimer sa créativité grâce à des jeux circassiens collectifs et ludiques.



SPORT LUDIQUE

À travers des jeux d'initiation et d'éveil sportifs, cet atelier accompagne le développement psychomoteur et social de votre enfant en lui offrant une véritable passerelle avant l'orientation vers un club. Au programme : athlétisme, tir à l'arc, dodgeball, tchoukball, jeux de lutte... Une sortie intergénérationnelle (avec un parent ou grand-parent) par trimestre est prévue.



ARTS PLASTIQUES

Les enfants « s'arment » de leur pinceau, crayon ou simplement de leurs mains pour dessiner, peindre, sculpter, bricoler, expérimenter toutes sortes de matériaux et inventer des mondes originaux !



HISTOIRES À LIRE, À VOIR OU À ÉCOUTER

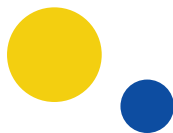
Les enfants profitent de toutes les activités proposées par la ludo-médiathèque « Le Jardin des Imaginaires » : des créations numériques, des contes, des jeux de langage, de société...

La dernière séance du trimestre se tiendra à la ludo-médiathèque.



ATELIER SCIENTIFIQUE

Initiation à la démarche d'investigation, avec la réalisation d'expériences scientifiques, pour faire entrer de plain-pied les enfants dans le monde interactif des sciences. Chacun(e) est capable d'observer, de réfléchir, de s'enthousiasmer et d'imaginer de façon autonome et à son rythme !



7·10

ANS

Enfants nés
de 2010 à fin 2013

62,52 € par enfant pour l'année



3 groupes de 10 enfants



MAISON DANIEL QUANTIN
14, rue Henri Réaux 69740 Genas



SAMEDI
11 h 15
à 12 h 30

PÉRIODE 1

12, 19 et 26
septembre
3 et 10
octobre

PÉRIODE 2

14, 21 et 28
novembre
5 et 12
décembre*

PÉRIODE 3

9, 16, 23 et
30 janvier*

PÉRIODE 4

27 février
6, 13, 20
et 27 mars*

PÉRIODE 5

29 mai
5, 12 et 19
juin*

Groupe 1	Sport ludique	Histoires à lire, à voir ou à écouter	Atelier scientifique	Arts plastiques	Cirque
Groupe 2	Cirque	Sport ludique	Histoires à lire, à voir ou à écouter	Atelier scientifique	Arts plastiques
Groupe 3	Arts plastiques	Cirque	Sport ludique	Histoires à lire, à voir ou à écouter	Atelier scientifique

*La dernière séance du trimestre se tiendra à la ludo-médiathèque « Le Jardin des Imaginaires »

PASSEPORT SOLIDAIRE

11·15 ANS

La Ville de Genas soutient toutes les initiatives solidaires et vous accompagne pour les mettre en œuvre.

OBJECTIFS

- Découvrir les actions phares mises en place par des associations locales, nationales et/ou internationales
- S'impliquer dans une dynamique collective dans des projets solidaires qui te tiennent à cœur
- Participer à des moments de partage auprès de personnes âgées
- S'impliquer dans les actions solidaires de la ville (parcours du cœur, journée de l'environnement, Journée internationale des Droits de l'Enfant...)
- Soutenir des causes auxquelles tu es sensible



gratuit sur inscription



1 groupe de **12 jeunes**



MAISON DANIEL QUANTIN
14, rue Henri Réaux 69740 Genas



Les rencontres ont lieu le mardi de 18 h à 19 h 15, hors des vacances scolaires, et démarrent le 8 septembre 2020.

PARTENAIRES

Associations internationales, nationales et locales, structures intervenant auprès de personnes âgées, acteurs locaux intervenant dans différents domaines de la solidarité (santé, environnement, sport, handicap, entraide...)

gratuit sur inscription



MAISON DANIEL QUANTIN

14, rue Henri Réaux 69740 Genas

D'autres lieux de rencontres peuvent être envisagés sur l'année.



RENCONTRES

Les jours et horaires des regroupements sont fixés avec le collectif créé, selon les disponibilités de chacun.

Dès janvier 2021, une programmation de rencontres régulières pour réaliser divers événement(s) sera mise en place.

OBJECTIFS

- Participer au montage d'évènements avec d'autres jeunes qui partagent les mêmes passions que toi
- Rencontrer des acteurs culturels (artistes, institutions, techniciens et professionnels du milieu, visite de studios, visite de salles de spectacles...)

Constitution du groupe et du (des) projet(s) d'octobre 2020 à décembre 2020

PASSEPORT CULTURE

15•25 ANS

**Envie de monter des projets culturels à Genas ?
Performance artistique, danse urbaine, fête de la musique... quelle que soit l'idée que vous avez en tête, la Ville de Genas vous soutient et vous accompagne pour créer « sur mesure » un évènement original !**

HORS PASSEPORT

ATELIERS JEUNESSE

Ces activités programmées sur l'année, hors périodes de vacances scolaires, te permettent de découvrir de nouvelles pratiques artistiques ou sportives. Pour certaines, elles permettent la concrétisation d'un projet sur l'année (représentation, exposition, vidéo...).

NOUVEAUTÉ

JUMP

12-17 ans

Au rythme de la musique, mouvements chorégraphiés sur trampoline.

Mercredis de 17 h 15 à 18 h 15 (au choix):

- Du 30 septembre au 16 décembre 2020
- Du 6 janvier au 17 mars 2021
- Du 24 mars au 16 juin 2021

Possibilité de s'inscrire sur plusieurs périodes

📍 Maison Daniel Quantin

→ Effectif : 12 personnes

→ Pour les 3 cycles :

Genassiens : 83,73 €

Extérieurs : 125,59 €



NOUVEAUTÉ

CHANT MUSIQUES

ACTUELLES

12- 17 ans

Approche ludique du travail vocal, jeux d'improvisations pour exercer l'harmonie et le rythme en travaillant des chansons à plusieurs voix, à partir de vos références musicales. Création d'une chanson arrangée par Musique Assistée par Ordinateur. Mise en scène et captation vidéo.

Mardis de 18 h 30 à 20 h

- De octobre 2020 à juin 2021

📍 Maison Daniel Quantin

→ Genassiens : 106,40 €

→ Extérieurs : 159,58 €



THÉÂTRE

9-11 ans*

Incarner un personnage, raconter une histoire et monter sur les planches, tout cela en prenant beaucoup de plaisir... une expérience pour le moins enrichissante, accessible à tous. Chaque année, différents groupes de théâtre se forment pour construire ensemble divers projets de création théâtrale originale.

Octobre 2020 à juin 2021

- 12-17 ans :
jeudis de 18 h 30 à 20 h
- 9-11 ans (2 groupes) :
vendredis de 17 h à
18 h 30 ou de 18 h 30
à 20 h

📍 Maison Daniel Quantin

- Genassiens : 106,40 €
- Extérieurs : 159,58 €



DANSE

HIP-HOP

10-13 ans*

Locking, popping, breaking... le domaine de la danse hip-hop est vaste et riche. Les ateliers explorent cette discipline chorégraphique issue de la culture urbaine.

Octobre 2020 à juin 2021

- Jeudis de 17 h 30 à 19 h (débutant) et de 19 h à 20 h 30 (avancé)

📍 Maison Daniel Quantin

- Genassiens : 83,73 €
- Extérieurs : 125,59 €



ARTS

PLASTIQUES

11-15 ans

Découvrir les notions d'anatomie, de volumes, de perspective, de création de personnages, acquérir les références aux artistes et mouvements artistiques. Développer des projets personnels selon tes goûts (BD, mangas, portrait, paysage...).

Octobre 2020 à juin 2021

- Jeudis de 17 h 30 à 18 h 45 (10-13 ans*)

📍 Espace Gandil

- Genassiens : 151,30 €
- Extérieurs : 226,95 €



Modalités d'inscription pour les ateliers jeunesse : certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport datant de moins d'un an obligatoire pour les activités jump et danse hip-hop.

*** : âge atteint pour le premier cours en octobre.**

Possibilité d'un cours d'essai, gratuit sans inscription :

Théâtre et danse : le jeudi 24 septembre entre 18 h 30 et 20 h à la maison Daniel Quantin.



PASSEPORT ADULTES

+ DE 18 ANS

Envie de tester vos talents artistiques ou de vous initier au Do It Yourself ? D'apprendre les astuces qui vous transformeront en chef cuisinier ? De pratiquer une activité physique originale ? Avec le Passeport adultes, vous pourrez découvrir des activités variées en toute sérénité !

ATELIER

ARTS PLASTIQUES

Que vous soyez débutant(e) ou confirmé(e) dans la pratique du dessin, cet atelier vous permet d'explorer les différentes techniques picturales et de laisser exprimer votre créativité, le tout dans un esprit de détente, adapté au rythme de chacun.

→ Groupe de 12 personnes.



ATELIER

CUISINE

La cuisine, créatrice de moments de partage et de convivialité, est à l'honneur avec cet atelier, riche en apprentissages. À travers des recettes simples mais savoureuses, vous apprendrez les petits trucs des professionnels, à reproduire facilement à la maison pour épater famille et amis !

→ Groupe de 8 personnes.



ATELIER

DO IT YOURSELF · DIY

Avec cet atelier, vous saurez tout pour créer, transformer, recycler, customiser !

→ Groupe de 12 personnes.



NOUVEAUTÉ

JUMP !

Cette activité conviviale consiste à réaliser une série d'exercices et gestes chorégraphiés en musique. Pour rester tonique (muscles, travail cardiaque), travailler votre souplesse, votre agilité et votre sens de l'équilibre tout en préservant vos articulations.

→ Groupe de 12 personnes



25,60 € par atelier trimestriel



MAISON DANIEL QUANTIN

14, rue Henri Réaux 69740 Genas



	1 ^{ER} TRIMESTRE	2 ^{ÈME} TRIMESTRE	3 ^{ÈME} TRIMESTRE
Atelier ARTS PLASTIQUES Jeudis 19 h à 21 h	1 ^{er} et 15 octobre 5 et 19 novembre 3 et 17 décembre	7 et 21 janvier 4 et 25 février 11 et 25 mars	8 et 29 avril 6 et 20 mai 3 et 17 juin
JUMP Mardis 18 h 45 à 19 h 45	22 septembre 6 octobre 3 et 17 novembre 1 ^{er} et 15 décembre	12 et 26 janvier 23 février 9 et 23 mars	6 avril 4 et 18 mai 1 ^{er} , 15 et 22 juin
Atelier CUISINE lundis 18 h 30 à 20 h 30	28 septembre 12 octobre 2, 16 et 30 novembre 7 décembre	4 et 18 janvier 1 ^{er} et 22 février 8 et 22 mars	26 avril 10, 17 et 31 mai 14 et 28 juin
Atelier DIY (DO IT YOURSELF) lundis 18 h 30 à 20 h	28 septembre 12 octobre 9 et 16 novembre 7 et 14 décembre	4 et 18 janvier 1 ^{er} et 22 février 8 et 22 mars	26 avril 10, 17 et 31 mai 14 et 28 juin

NOUVEAUTÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

À Genas, nous avons à cœur de faciliter les rencontres entre générations, de créer des moments de partage pour tous.

C'est pourquoi, le Passeport découvertes innove cette année et vous propose le Passeport intergénérationnel.

Cette programmation d'activités culturelles et de sorties familiales les samedis est une invitation à vivre avec son enfant ou son petit-enfant un moment privilégié et d'évasion, en compagnie d'autres familles genassiennes.

PASSEPORT INTERGÉNÉRATIONNEL

Inscrivez-vous en famille à un ou plusieurs des stages intergénérationnels que propose la Ville de Genas. Une occasion inédite de renforcer les liens parents-enfants et entre les générations, autour de la découverte d'activités variées mais toujours ludiques !

ART FLORAL

À partir de 6 ans révolus

Créer un décor d'Halloween pour le mois d'octobre, un terrarium ou mini jardin d'intérieur pour le mois de novembre et une belle composition avant les fêtes de fin d'année.

Les œuvres créées peuvent être conservées.

→ 20 participants maximum



VOIX ET CHANT

À partir de 12 ans révolus

Techniques de respiration et de voix, jeux d'improvisation pour éveiller la notion d'harmonie, de rythme... à travers des méthodes simples, l'objectif de ce stage est d'apprendre une chanson à deux voix, les enfants faisant la voix principale et les parents la seconde voix. Facilitant l'apprentissage, une chorégraphie simple accompagne le chant, ainsi que des percussions corporelles si la chanson le permet.

→ 16 participants maximum



CUISINE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Duos adulte-enfant de 8 à 13 ans

À toutes les étapes de préparation, en plus des conseils prodigués par l'intervenante, les parents ou grands-parents échangent leurs petites astuces sur la manière de préparer les ingrédients. De leur côté, les enfants proposent différentes façons d'agrémenter les plats sucrés et salés.

→ 8 participants maximum



DANSES DU MONDE

Duos adulte-enfant à partir de 4 ans révolus jusqu'à 10 ans

Découvrez 4 danses de continents différents (Europe, Afrique, Asie et Amérique du Sud) sur des musiques rythmées !

→ 14 participants maximum



JEUX VIDÉO EN FAMILLE

À partir de 8 ans révolus

L'objectif de l'atelier est de créer un moment de partage et d'échanges entre enfants, ados et parents autour de la pratique du jeu vidéo.

Des défis permettent de mieux comprendre l'attrait des jeux vidéo et de dénouer les conflits qu'ils peuvent générer dans le cadre familial.

→ 16 participants maximum.



POÉSIE D'UNE BOTANIQUE

L'atelier entraîne les parents et les enfants sur les chemins de la connaissance du végétal sauvage qui nous entoure, de ses usages, de ses sons et de ses secrets en utilisant tous les sens. Ce savoir, ces mots et ce vocabulaire "végétal" acquis serviront l'imaginaire lors de l'atelier d'écriture-poésie.

→ 14 participants maximum



12 € par duo parent ou grand-parent / enfant et par trimestre



MAISON DANIEL QUANTIN

14, rue Henri Réaux 69740 Genas



	ART FLORAL	VOIX CHANT	JEUX VIDÉO ACTUELS ET RÉTRO
1 ^{ER} SEMESTRE Samedis 14 h à 16 h	10 octobre 14 et 21 novembre	14 et 21 novembre 5 décembre	10 octobre 21 novembre 5 décembre
	ATELIERS CUISINE	DANSE DU MONDE	POÉSIE D'UNE BOTANIQUE
2 ^{ÈME} SEMESTRE Samedis 14 h à 16 h	30 janvier 27 février 27 mars	30 janvier 27 février 27 mars 29 mai	27 mars 3 avril 29 mai

HORS PASSEPORT

ÉCHAPPÉES FAMILIALES !

Les échappées familiales sont des rendez-vous au fil des saisons qui vous permettent de vous évader en famille (duos parent ou grand-parent / enfant(s)), tout en découvrant de nouvelles activités, de nouveaux lieux d'apprentissages ou de divertissement.

ÉCHAPPÉE D'AUTOMNE

SENSAS LYON

Samedi 10 octobre 2020
Pour les 11-15 ans

Découverte d'un parcours sensoriel ludique et insolite en relevant des défis dans l'obscurité la plus totale !

Pendant 2 h, le groupe devra tester le goût, le toucher, l'ouïe et l'odorat à travers des ateliers ludiques et insolites. Chaque défi réussi permet de récolter de l'argent pour une association caritative.

→ **30 participants. Chaque jeune doit être accompagné d'un adulte, responsable légal**



ÉCHAPPÉE D'HIVER

GENAS BOWLING

Mercredi 10 février 2021 à 13 h 45
Pour les 8-15 ans

Dans un cadre agréable, profitez d'une ambiance conviviale et légèrement compétitive : allez, chaussez-vous et tentez le strike en famille !

→ **24 participants. Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte, responsable légal**



ÉCHAPPÉE DE PRINTEMPS

VISITE DE LA

FERME DES OURS

GOURMANDS

📍 Saint-André-la-Côte, Rhône

Samedi 20 mars 2021

Pour les 3-6 ans

En pleine nature, ânes, basse-cour, cochon, petits lapins attendent vos câlins. Visitez cette ferme pédagogique et profitez d'une approche douce du troupeau d'ânes (avec brossages et massages pour créer un lien de confiance) et d'une visite gourmande des jardins, à la découverte des senteurs et des saveurs de saison.

→ **30 participants. Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte, responsable légal**



ÉCHAPPÉE D'ÉTÉ

STAND-UP PADDLE

📍 Lac d'Aiguebelette (Savoie)

Samedi 3 juillet 2021

De 12 h à 16 h 30

Pour les 7-10 ans

Faites-le plein de sport-nature !

Pour les enfants, fournir l'attestation de natation brevet 25 mètres validée par un maître-nageur diplômé. Prévoir tenue de sport légère et confortable, paire de baskets, protection solaire (crème et casquette), coupe-vent, maillot de bain et/ou short teeshirt, serviette, chaussures et affaires de change, eau.

→ **24 participants. Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte, responsable légal**



TARIFS

12 € par sortie
(pour 2 personnes)
puis 4 € à partir de la
3^{ème} personne de la
même famille

PASSEPORT +60 ANS

Le CCAS vous propose des activités ludiques, originales et parfois étonnantes pour mettre un peu de piment dans votre quotidien.

1^{ER} TRIMESTRE

ART ET PATRIMOINE

Atelier vannerie

Avec l'association

L'Oseraie du possible

Les mardis 3 et 24 novembre
de 14 h à 17 h (2 séances)

Prenez une simple botte d'osier et transformez-la en un bel élément de décor grâce à une équipe d'osiericulteurs vanniers.

📍 **Maison Daniel Quantin**

Visite de la Cathédrale Saint-Jean et funiculaire jusqu'à Fourvière

Mercredi 2 décembre

Départ 12 h 30

Transport en commun avec un accompagnateur.

Mélange des styles gothique et roman, la Cathédrale Saint-Jean est un monument classé patrimoine mondial de l'UNESCO et référencé premier site touristique de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Partez à la rencontre d'une histoire et d'une architecture incroyables.

Visite de l'Espace Pierres Folles à St Jean des Vignes

Mardi 8 décembre

Départ de Genas à 12 h 30

Situé dans le Beaujolais, à 20 min de Lyon, l'Espace Pierres Folles vous invite à un merveilleux voyage dans le temps en plein cœur du pays des Pierres Dorées.

NATURE ET BIEN-ÊTRE

Visite du parc animalier de Courzieu

Mardi 29 septembre • De 10 h 30 à 17 h • *Pique-nique tiré du sac*

Situé au cœur d'un espace naturel préservé de 25 ha, le parc animalier de Courzieu vous invite à rencontrer la faune sauvage européenne dans des conditions proches de la nature.

Initiation à la réflexologie plantaire

Mardi 10 novembre • 14 h • *Activité en binôme*

Apprenez des gestes simples pour vous relaxer, dénouer les tensions, débloquer les influx nerveux et énergétiques.

📍 **Maison Daniel Quantin**

Atelier construction d'un hôtel à insectes

Mardi 1^{er} décembre • De 14 h à 16 h

📍 **Maison Daniel Quantin**

SPORT



Vélo rail à la base de loisirs Vallée Bleue

Jeudi 1^{er} octobre • De 9 h à 18 h • *Pique-nique tiré du sac*

Une agréable promenade vous attend à bord des cyclo-draisines. Sur un trajet de 8 km aller-retour, vous pédalerez sans effort et en toute sécurité dans un site magnifique.

Marche nordique au parc de Miribel

Jeudi 15 octobre • De 14 h à 16 h

C'est parti pour une randonnée dynamique de 2 h, équipés de bâtons pour allonger la foulée.

📍 **Covoiturage au départ de la Maison Daniel Quantin**

Jeux sportifs et ludiques

Jeudi 12 novembre • 14 h 15

Une séance d'activité physique suivie d'une remise en forme et d'une séance de relaxation : c'est le programme idéal pour prendre soin de soi.

📍 **Maison Daniel Quantin**

Visite « à croquer »

de la chocolaterie

Weiss à Saint-Etienne

Mardi 15 décembre

Départ de Genas à 13 h

Pause gourmande incluse

Accompagné d'un guide Weiss, surplombez les ateliers depuis une passerelle vous permettant de lever le voile sur les secrets de la chocolaterie stéphanoise, créée en 1882.

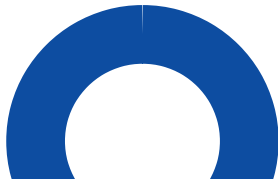
Jeux de raquettes

Jeudi 3 décembre

De 14 h à 16 h

Découvertes, expérimentations et pratique : la raquette dans tous ses états, du badminton au tennis de table, en passant par le tennis.

📍 **Pôle de loisirs de la Fraternité**



2^{ÈME} TRIMESTRE

ART ET PATRIMOINE

Atelier création de parfum

Mardi 26 janvier

De 14 h à 18 h

De la conception à la réalisation, le parfum n'aura plus de secret pour vous.

📍 **Maison Daniel Quantin**

Atelier création de bijoux

Mardi 9 mars

De 14 h à 17 h 30

Verre, métal, minéraux... créez votre bijou unique dans des matériaux nobles.

📍 **Maison Daniel Quantin**

Croisière sur le Rhône

Mardi 30 mars

Départ 12 h 30

Transport en commun

avec un accompagnateur

Depuis le cœur historique de Lyon, prenez le large jusqu'à l'île Barbe. Le temps d'une heure, 2 000 ans d'histoire défileront sous vos yeux : façades Renaissance, immeubles emblématiques des canuts, œuvres artistiques des rives de la Saône, quartier de l'industrie.

NATURE ET BIEN-ÊTRE

Atelier cuisine

Mardi 12 janvier

De 14 h à 17 h

Que vous soyez aguerri(e) ou débutant(e), cet atelier vous transformera en maître de la pâtisserie. Dans un espace dédié à la gourmandise et à la convivialité, laissez vos talents s'exprimer.

📍 **Maison Daniel Quantin**

Atelier cuisine

Mardi 2 février

De 14 h à 17 h

Place aux cuisines du monde avec cet atelier ! Apprenez à varier vos menus de saison tout en voyageant au rythme des saveurs d'ailleurs.

📍 **Maison Daniel Quantin**

Visite de l'hippodrome de Lyon-Parilly

Mardi 16 mars - 14 h

La date est susceptible d'être modifiée en fonction de la programmation des courses.

Misez sur cette journée pour vivre la ferveur des courses hippiques avec un parcours commenté à la découverte des coulisses de l'hippodrome et un tour de piste en voiture suiveuse.

📍 **Rendez-vous sur place**

SPORT

Journée raquette en Chartreuse

Judi 14 janvier

Départ à 8 h depuis la Maison Daniel Quantin

Déjeuner tiré du sac

Chaussé(e)s de raquettes, parcourez les chemins du parc naturel régional de la Chartreuse en compagnie d'un guide de haute montagne et profitez de la richesse des paysages qu'offre le massif.

Jeux sportifs ludiques

Judi 4 février

De 14 h à 16 h

📍 Maison Daniel Quantin

Tir à l'arc

Judi 4 mars

De 14 h à 16 h

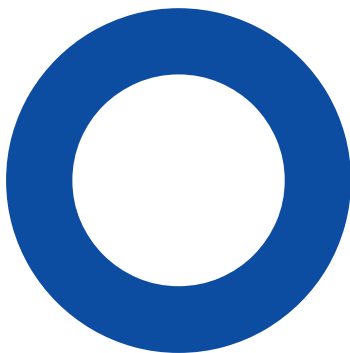
📍 Maison Daniel Quantin

Marche nordique

Judi 1^{er} avril

De 14 h à 16 h

📍 Grand parc Miribel Jonage



3^{ÈME} TRIMESTRE

ART ET PATRIMOINE

Visite de l'Île du Beurre à Condrieu

Mardi 6 avril

Départ 10 h 30

Pique-nique tiré du sac

Animations basées sur la découverte et l'observation des milieux naturels. Dans cet espace naturel protégé, il s'agit de réfléchir ensemble aux enjeux de préservation des ressources.

Visite de l'imprimerie du journal Le Progrès à Chassieu

Mardi 27 avril

De 21 h 30 à 23 h

Plongez dans l'univers de la presse grâce à cette visite qui lève le voile sur les différentes étapes de fabrication d'un journal.

📍 **Rendez-vous sur place**

Atelier création vidéo

Les mardis 11 mai et 1^{er} juin

De 14 h à 17 h (2 séances)

Voyages, fêtes en famille, apprenez à réaliser une vidéo de A à Z et devenez le pro de la caméra pour garder de précieux souvenirs !

📍 **Maison Daniel Quantin**

Visite guidée du Musée Jean Couty à Lyon

Mardi 18 mai

Départ 12 h 30

Transport en commun avec un accompagnateur

Découvrez l'œuvre importante de Jean Couty (1907-1991), peintre figuratif lyonnais, prix de la Critique de Paris en 1950 et Grand Prix des peintres témoins de leur temps en 1975. Dévolu à l'art moderne et contemporain, le musée accueille également des expositions temporaires d'autres artistes.

NATURE ET BIEN-ÊTRE

Atelier création de produits de beauté

Mardi 4 mai • De 14 h à 17 h 30

Crème de jour, baume du tigre ou déodorant stick, apprenez pas à pas les recettes pour fabriquer vos propres compositions.

 **Maison Daniel Quantin**

Visite des Jardins de Bionnay (Rhône)

Mardi 25 mai • Départ 12 h 30

Au cœur du pays beaujolais, laissez-vous charmer par ce parc du début du XVII^e siècle avec ses arbres centenaires, son jardin à la française, sa grotte, son vallon anglais, sa roseraie.

Visite des grottes du Cerdon et parc de loisirs préhistorique (Ain)

Mardi 8 juin • Départ 12 h 30 • *Pique-nique tiré du sac*

Découvrez un parcours souterrain étrange et grandiose façonné au cours des grandes périodes glaciaires.

SPORT

Biathlon revisité

Jedi 6 mai

De 14 h à 16 h

 **Parc des Étangs de Mathan**

Jeux d'orientation et de mémoire

Jedi 20 mai

De 10 h à 12 h

 **Parc du Château de Veynes**

Jeux d'été

Jedi 3 juin

De 10 h à 14 h

Pique-nique tiré du sac

Au programme :

pétanque, molki et autres jeux d'adresse pour une matinée conviviale et ludique !

 **Maison Daniel Quantin**

Atelier « Je fabrique mon shampoing solide »

Mardi 22 juin

De 14 h à 17 h 30

Envie de troquer votre shampoing liquide pour un shampoing plus écologique et sans emballage ? Découvrez et fabriquez votre propre shampoing solide.

 **Maison Daniel Quantin**



Paddle et canoë

Jedi 17 juin

De 9 h à 18 h

Pique-nique tiré du sac

 **Lac d'Aiguebelette**

HORS PASSEPORT

Ateliers, sorties, événements... Trouvez votre prochaine activité parmi le grand choix proposé par le CCAS.

THÉ DANSANT

Au printemps ou à la rentrée, quelle que soit la saison, le thé dansant aura bien lieu !

Le CCAS vous donne rendez-vous le dimanche 20 septembre, à partir de 14 h, pour de joyeuses retrouvailles à la Maison Daniel Quantin.

Entrée et parking gratuits. Inscription conseillée auprès du CCAS
au 04 72 47 11 27

1^{ER} TRIMESTRE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

SEMAINE BLEUE du 5 au 11 octobre

Lancée en 1951, la Semaine Bleue est la semaine nationale des retraités et personnes âgées. Le Centre Communal d'Action Sociale de Genas s'associe à cet événement national en organisant des animations afin de créer des liens entre générations et de sensibiliser le grand public aux rôles importants que jouent nos aînés dans la société.

Lundi 5 octobre

De 15 h à 18h

Projection d'une comédie intergénérationnelle

📍 Ludo-médiathèque

Le Jardin des Imaginaires

GRATUIT

Mercredi 7 octobre

15 h

Conférence-débat

La mode au fil du temps

📍 Maison Daniel Quantin

GRATUIT

Vendredi 9 octobre

De 14 h à 17 h

Loto

📍 Maison Daniel Quantin

GRATUIT



ATELIERS

Atelier mémoire

Entretenir sa mémoire à travers des jeux cognitifs.

**Les mardis
de 13 h 30 à 15 h**

15 et 29 septembre

13 octobre

10 et 24 novembre

8 décembre

📍 Maison Daniel Quantin

Atelier écriture

Laissez parler votre créativité et exprimez-vous librement, par écrit.

**Les jeudis
de 9 h à 10 h 30**

17 septembre

1^{er} et 15 octobre

12 et 26 novembre

10 décembre

📍 Maison Daniel Quantin

Atelier couture

Que vous soyez débutant(e) ou avancé(e), venez coudre dans une ambiance détendue et conviviale.

**Les lundis de 18 h
à 20 h et de 20 h à 22 h**

**Les mercredis
de 13 h 30 à 15 h 30
et de 15 h 30 à 17 h 30**

📍 Espace Gandil

Une séance découverte offerte.
10 personnes max. par groupe.

Neuro-gym et équilibre

Animé par Claire Pichot.

Équilibre, tonus, motricité, rapidité d'exécution... voilà un atelier complet qui sera votre allié pour entretenir et optimiser vos capacités.

**Les mardis
de 10 h 15 à 11 h 15**

15, 22 et 29 septembre

6 et 13 octobre

10 et 17 novembre

1^{er} et 8 décembre

📍 Maison Daniel Quantin

Atelier numérique

**Les mardis
de 9 h 30 à 11 h**

15 et 29 septembre

13 octobre

10 et 24 novembre

8 décembre

📍 Maison Daniel Quantin

2^{ÈME} TRIMESTRE

JANVIER À MARS

ATELIERS

Atelier écriture

Les jeudis

de 9 h à 10 h 30

7 et 21 janvier

4 et 25 février

11 et 25 mars

📍 Maison Daniel Quantin

Atelier couture

Les lundis de 18 h

à 20 h et de 20 h à 22 h

Les mercredis

de 13 h 30 à 15 h 30

et de 15 h 30 à 17 h 30

📍 Espace Gandil

Une séance découverte offerte.
10 personnes max. par groupe.

Neuro-gym et équilibre

Animé par Claire Pichot

Les mardis

de 10 h 15 à 11 h 15

5, 12 et 19 janvier

2 et 23 février

2, 9, 16, 23 et 30 mars

📍 Maison Daniel Quantin

Atelier numérique

Les mardis de 9 h 30 à 11 h

5 et 19 janvier

2 et 23 février

9 et 23 mars

📍 Maison Daniel Quantin

SORTIES

Bowling

intergénérationnel

Venez en famille
vous divertir dans
un cadre agréable.

Mercredi 10 février



Visite du Musée des Beaux-Arts de Lyon

Mardi 2 mars

Transport en commun
avec un accompagnateur.



À MARQUER

DANS VOTRE AGENDA

Banquet des aînés

Dimanche 7 mars

📍 Salle Jacques Anquetil

Thé dansant

Dimanche 30 mai

📍 Maison Daniel Quantin



3^{ÈME} TRIMESTRE

AVRIL À JUIN

ATELIERS

Atelier mémoire

Les mardis
de 13 h 30 à 15 h

27 avril
11 et 25 mai
8, 22 et 29 juin

📍 Maison Daniel Quantin

Atelier écriture

Les jeudis
de 9 h à 10 h 30

29 avril
6 et 27 mai
10 et 24 juin
1^{er} juillet

📍 Maison Daniel Quantin

Atelier couture

Les lundis de 18 h
à 20 h et de 20 h à 22 h

Les mercredis
de 13 h 30 à 15 h 30
et de 15 h 30 à 17 h 30

📍 Espace Gandil

Une séance découverte offerte.
10 personnes max. par groupe.

Neuro-gym et équilibre

Les mardis
de 10 h 15 à 11 h 15

27 avril
4, 11, 18 et 25 mai
1^{er}, 8, 15, 22 et 29 juin

📍 Maison Daniel Quantin

Atelier numérique

Les mardis
de 9 h 30 à 11 h

27 avril
11 et 25 mai
8, 22 et 29 juin

📍 Maison Daniel Quantin

SORTIES

Balade genassienne

Mardi 11 mai

De 14 h à 16 h
Rendez-vous à
l'espace Gandil

GRATUIT

Croix-Rousse en petit train

Découvrez ce quartier
emblématique de Lyon
à bord du City Tram.

Lundi 21 juin

Transport en commun
avec un accompagnateur.

Sortie Vaporetto à Lyon

Mardi 6 juillet

Départ de Genas
à 12 h 30

Transport en commun
avec un accompagnateur.

DES TARIFS POUR TOUS

(PAR TRIMESTRE ET PAR THÉMATIQUE)

PASSEPORT

20 € pour la première tranche (revenu fiscal de référence inférieur à 21 600 €)

40 € pour la seconde tranche (revenu fiscal de référence inférieur à 21 600 €)

HORS PASSEPORT

Atelier Mémoire :
20 € par trimestre

Atelier Écriture :
20 € par trimestre

Atelier Neuro-gym et équilibre :
30 € par trimestre

Atelier Couture :
50 € par trimestre

Atelier Numérique :
Gratuit

SORTIES

Les tarifs des sorties seront communiqués ultérieurement. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter le CCAS dès le début du mois de septembre. Nous vous remercions de votre compréhension.



MES RENDEZ-VOUS PRÉFÉRÉS

Le lundi, j'ai

Le mardi, j'ai

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Pour le PASSEPORT Seniors à partir de 60 ans

Dates d'inscription

Le 5 septembre au Forum des associations puis du lundi 7 au mercredi 9 septembre, au CCAS.

Clôture des inscriptions une semaine avant le jour de l'activité.

Les inscriptions sont nominatives et ne peuvent être rétrocédées à un tiers.

Les seniors peuvent s'inscrire à une thématique par trimestre et sont inscrits sur liste d'attente s'ils souhaitent s'inscrire à une autre thématique sur le même trimestre. Les personnes concernées seront recontactées un mois avant en fonction des places disponibles.

Le règlement se fait le jour de l'inscription.

Les personnes doivent s'inscrire elles-mêmes mais, exceptionnellement, il sera possible de se faire inscrire par quelqu'un de son entourage.

Une personne ne peut inscrire qu'une seule personne autre qu'elle-même.

Le CCAS ne prend pas d'inscriptions par téléphone.

Les ateliers du CCAS commenceront la semaine du **14 septembre 2020**.

Pour les PASSEPORTS de 0 à 3 ans, 4 à 6 ans, 7 à 10 ans, Solidaire, Culture et Adultes jusqu'à 60 ans

Dates d'inscription

À partir du mercredi 8 juillet

Pour les nouveaux inscrits Genassiens

À partir du mercredi 15 juillet

Pour les renouvellements Genassiens et les extérieurs

Pour une réinscription à la même activité, il s'agit d'un « renouvellement ». Pour une inscription sur un nouveau passeport (par ex. votre enfant passe du 4-6 ans au 7-10 ans), vous êtes considéré(e) comme nouvel inscrit.

Modalités d'inscription


- En ligne sur le portail famille accessible via genas.fr
- À la Maison Daniel Quantin
- Au Guichet unique

Inscriptions au CCAS
19, rue de la République - Genas
Tél : 04 72 47 11 27

Lundi : 8 h 45 à 12 h - Fermeture après-midi
Mardi : 8 h 45 à 12 h / 13 h 30 à 17 h
Mercredi : 8 h 45 à 12 h 30 / 13 h 30 à 16 h
Jeudi : 8 h 45 à 12 h / 13 h 30 à 19 h
Vendredi : 8 h 45 à 12 h / 13 h 30 à 17 h

La Maison Daniel Quantin

Lundi, mardi et jeudi :
8 h 30 à 12 h / 13 h 30 à 17 h
Mercredi : 7 h 45 à 12 h / 13 h 30 à 18 h 15



Un seul lieu pour toutes vos activités
La Maison Daniel Quantin : 14, rue Henri Réau - Genas

Sauf « bébé nageur » au centre aquatique de Meyzieu
et Atelier Arts plastiques du passeport adultes à l'Espace Gandil.

Documents nécessaires

La fiche d'inscription dûment complétée à retirer auprès du Guichet unique, du CCAS, de la Maison Daniel Quantin, ou à télécharger sur le site de la Ville de Genas ou sur le portail famille de la Ville.

L'attestation d'assurance « responsabilité civile » au nom de l'inscrit et en cours de validité (sauf si déjà remise).

Le règlement par chèque (à l'ordre de la régie du trésor public), chèques vacances, carte bleue (seul mode de paiement pour l'inscription en ligne) ou en espèces pour les inscriptions réalisées au Guichet unique et à la Maison Daniel Quantin.

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport (pour les 0-3 ans, 4-6 ans, 7-10 ans, Passeport adulte/atelier Jump ! uniquement et Passeport seniors/ateliers sportifs uniquement), à transmettre avant le 11 septembre 2020.

***Le programme et les horaires sont susceptibles d'être modifiés.
Nous vous invitons à consulter régulièrement le site Internet de la Ville,
genas.fr, ou à contacter la Maison Daniel Quantin en cas de besoin.***

RENSEIGNEMENTS

genas.fr/ma-ville-et-moi/passeport-decouvertes

Guichet unique

Place du Général de Gaulle, 69740 Genas

04 72 47 11 11 • guichet.unique@ville-genas.fr

Lundi-mardi : 8h30-12h / 13h30-17h

Mercredi : 8h30-12h / 13h-17h

Jeudi : 8h30-12h / 13h30-19h

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h

Samedi : 9h-12h

CCAS (pour les + 60 ans)

19, rue de la République, 69740 Genas

04 72 47 11 27 • ccas@ville-genas.fr

Maison Daniel Quantin

14 rue Henri Réaux, 69740 Genas

04 72 47 11 28 • lamaison@ville-genas.fr

Lundi, mardi et jeudi : 8 h 30 à 12 h / 13 h 30 à 17 h

Mercredi : 7 h 45 à 12 h / 13 h 30 à 18 h 15