

La Semaine bleue : du 3 au 10 octobre, un programme dédié aux seniors

L'édition 2022 de la Semaine bleue à Genas se déroule du 3 au 10 octobre. Placé sous le haut patronage du ministère des Solidarités et de la Santé, cet évènement d'ampleur nationale a pour thème, cette année, « Changeons notre regard sur les aînés : brisons les idées reçues ».

En lien avec cette thématique, le programme concocté par le Centre Communal d'Action Sociale prévoit plusieurs temps forts :

- **Lundi 3 octobre 2022 à 15 h**

Projection d'une comédie populaire (2020) drôle et improbable suivie d'un verre de l'amitié.

À l'auditorium de la ludo-médiathèque « Le Jardin des imaginaires » -
Entrée libre et gratuite sur inscription auprès du CCAS.

- **Mardi 4 octobre 2022 de 14 h à 16 h**

La Poste pour les seniors

Présentation des services de la Poste destinés aux seniors (bien-être et santé, services à domicile, vie connectée...) autour d'un goûter.

À la Maison Daniel Quantin - Entrée libre et gratuite sur inscription auprès du CCAS.

- **Mercredi 5 octobre 2022 de 9 h 30 à 11 h 30**

Atelier « Arbre de (ma) Vie : Que transmettre ? » animé par une coach professionnelle

Vous avez envie de transmettre un peu de vous à ceux que vous aimez, venez réaliser votre arbre de vie et partagez qui vous êtes, les grands moments de votre existence mais aussi les anecdotes qui en font le sel. Entrée libre et gratuite sur inscription auprès du CCAS.

- **Jeudi 6 octobre 2022 de 14 h à 16 h**

Conférence pour les aidants « Bien avec moi, mieux avec toi » assurée par le centre de prévention AGIRC-ARRCO.

Au Neutrino Théâtre - Entrée libre et gratuite sur inscription auprès du CCAS.

• **Vendredi 7 octobre 2022 de 14h à 17h**

Loto

C'est l'occasion de tester sa chance ! Le loto est un jeu facile qui permet non seulement de voir si l'on est un peu chanceux mais également de faire travailler les fonctions cognitives. Car oui ! Le loto aide à stimuler la mémoire et la concentration. Ce jeu très amusant apporte une cohésion de groupe bienveillante. Alors à vos cartons !

À la Maison Daniel Quantin - Entrée libre et gratuite sur inscription auprès du CCAS

• **Lundi 10 octobre 2022 de 9 h à 12 h**

Truck Soliha

Camionnette itinérante durant une matinée à Genas pour répondre à toutes vos questions concernant les adaptations possibles dans votre logement pour y vivre plus longtemps en toute sécurité et plus confortablement.

Sur la place de la République - Gratuit.

 **Renseignements et inscription**

CCAS -19 rue de la République – Tél. 04 72 47 11 27

 **Horaires d'ouverture :**

Lundi : de 8 h 45 à 12 h

Mardi : de 8 h 45 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

Mercredi : de 8 h 45 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h

Jeudi : de 8 h 45 à 12 h et de 13 h 30 à **19 h**

Vendredi : de 8 h 45 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h