

2023
2024

Les grands rendez-vous de la Maison

• CONFÉRENCES • DÉBATS •



À LA MAISON DANIEL QUANTIN
14, RUE HENRI RÉAUX À GENAS
04 72 47 11 28 – lamaison@ville-genas.fr

LA VILLE
genas
nature

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE LA MAISON 2023•2024



LUNDI 20 NOVEMBRE 2023 - 19 H “Être parent, cela coûte-t-il cher ?”

En écho à la thématique de l'anniversaire de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant 2024

Intervenante : Marie Costa, conférencière, coach familial, formatrice et auteure, diplômée en science de l'éducation et en travail social.

Répondre aux besoins de son enfant est une priorité pour tout parent. Cependant, quand l'inflation frappe à sa porte et que son pouvoir d'achat diminue, on voit les difficultés arriver. Avoir un enfant a un coût pas toujours facile à assumer. Des astuces existent pour faciliter le quotidien et une vie de famille sereine sans que la question financière soit un frein.

Inscription : lamaison@ville-genas.fr
Garderie gratuite organisée sur place pour les jeunes enfants.

MARDI 13 FÉV. 2024 - 19 H “Entre tout interdire et laisser faire : comment faire ?”

Intervenante : Aïcha Raffi, formatrice au sein de l'association « Ma famille come unique », diplômée du secteur socio-éducatif et spécialisée dans les champs de la parentalité sur les questions d'interculturalité, de communication bienveillante et de la médiation.

Devant les frustrations, les colères, les pleurs... qui surgissent au quotidien, l'émotion est parfois contagieuse pour les adultes! Comment faire face, en tant que parents ? À partir d'expériences, l'intervenante fera appel à des outils de communication positive facilitant la relation avec les enfants grâce à des approches de communication bienveillante et non-violente.

Inscription : lamaison@ville-genas.fr
Garderie gratuite organisée sur place pour les jeunes enfants.

MARDI 26 MARS 2024 - 19 H “ Mon enfant chez le psy ? ”

Intervenante : Marie Faivre Camus, psychopraticienne en thérapie selon le modèle de Palo alto.

Et si nous parlions de « santé mentale » des enfants et des adolescents ! Comment la définir ? Comment repérer si mon enfant va mal ? Comment l'aider s'il est en souffrance ? Quand consulter ? Que faire si mon enfant ne veut pas consulter ? En s'appuyant sur des situations rencontrées en cabinet, Marie Faivre Camus vous proposera des pistes pour soutenir et accompagner vos enfants rencontrant ces difficultés.

Inscription : lamaison@ville-genas.fr
Garderie gratuite organisée sur place pour les jeunes enfants.

MARDI 9 AVRIL 2024 - 19H “Musique & Seniors : les bienfaits de la musique sur le vieillissement”

Conférence CCAS

Intervenante : Marie Le Noac'h, psychomotricienne, porteuse d'un projet de recherche sur musique et gériatrie.

Vous découvrirez comment la musique, le chant et la danse peuvent diminuer nos douleurs, augmenter la «réserve cognitive» qui aide à bien vieillir et aider à combattre les troubles liés à des maladies neurologiques comme la maladie d'Alzheimer ou la maladie de Parkinson.

Inscription : lamaison@ville-genas.fr ou auprès du CCAS au 04 72 47 11 27

À LA MAISON DANIEL QUANTIN
14, rue Henri Réaux à Genas
04 72 47 11 28 - lamaison@ville-genas.fr